

Casa de Oração Santa Rafaela Maria

Programa 2026-2027



Escravas do Sagrado
Coração de Jesus



UMA CASA...

Um lugar para se sentir em **casa** com Deus,
com os outros, consigo mesmo.

UMA CASA ABERTA

Acolhemos grupos para dias de encontro e para todos aqueles que queiram vir rezar, refletir ou, simplesmente... parar!



UMA CASA PARA REZAR

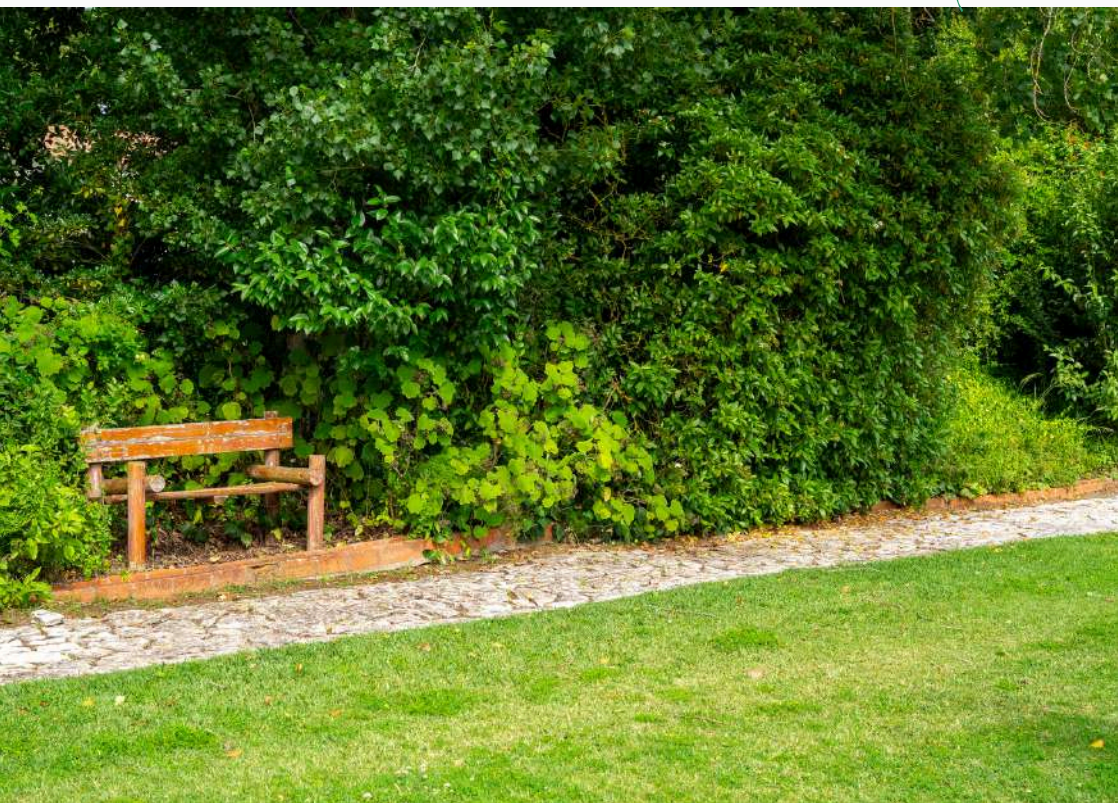
Um espaço de acolhimento e escuta de todos..

Eucaristia Dominical			18h30
Adoração Eucarística	durante a semana Domingo	horário a confirmar 17h00–18h30	
Adoração guiada (terceira 3ªfeira de cada mês)			21h15
Acompanhamento Espiritual			
Exercícios Espirituais em grupo e personalizados			
Colaboração em encontros, dias de reflexão ou retiros com Paróquias, Movimentos ou outros grupos			

COM LUGAR PARA CADA PESSOA

com vários espaços.

Disponibilizamos: capelas, salas de reunião e de conferências, auditório, jardim, casas anexas independentes.



Atividades

- Espiritualidade
- Conhecimento pessoal e espiritualidade
- Arte e espiritualidade
- Famílias
- Formação e espiritualidade



Dia de retiro ●

Um dia em silêncio para parar e encontrar-se com Deus. Orientado por uma Irmã Escrava do Sagrado Coração de Jesus.

Grupo de aprofundamento da Fé ●

Para adultos. 21h15-22h15. Basta aparecer.

Exercícios espirituais na vida quotidiana (EEVQ) ●

Exercícios Espirituais de Santo Inácio na vida quotidiana durante 9 meses.

Exercícios espirituais ●

Retiro em silêncio, segundo Santo Inácio de Loyola, orientado e acompanhado.

Eneagrama ●

Um fim de semana para conhecer e explorar o eneagrama como ferramenta de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

1+1>2 ●

Um dia de retiro para namorados. Para todas as idades.

Clave de Fé ●

Uma proposta para conhecer mais Santa Rafaela Maria através da música. Preparado por equipa composta por leigos e irmãs.
Requisitos: gostar de música. Para todas as idades (>18 anos).

Jantar solidário

Jantar de Natal para apoiar um projeto solidário. Cada pessoa contribui com o valor que desejar.

Relógio da família

Dois fins de semana para refletir sobre o casamento e a família. Orientado por leigos e padres jesuítas. Para casais de todas as idades.

Arte do encontro

Um dia de encontro para casais de todas as idades. Orientado por casais.

Idade da sabedoria

Um fim de semana para conhecer e refletir sobre a etapa da vida depois dos 65 anos.

À Mesa de Emaús

Um dia para experimentar (rezar, refletir, partilhar) a espiritualidade sinodal na escola de Emaús. Para adultos a partir dos 20 anos.

Retiro de preparação para a Primeira Comunhão

Um dia de "retiro" para crianças que vão fazer a primeira comunhão. Dinamizado por equipa de animadores e Irmãs Escravas do Sagrado Coração de Jesus.

Peregrinação sobre rodas

Em autocarro. Para todas as idades.

Retiro de preparação para a Profissão de Fé

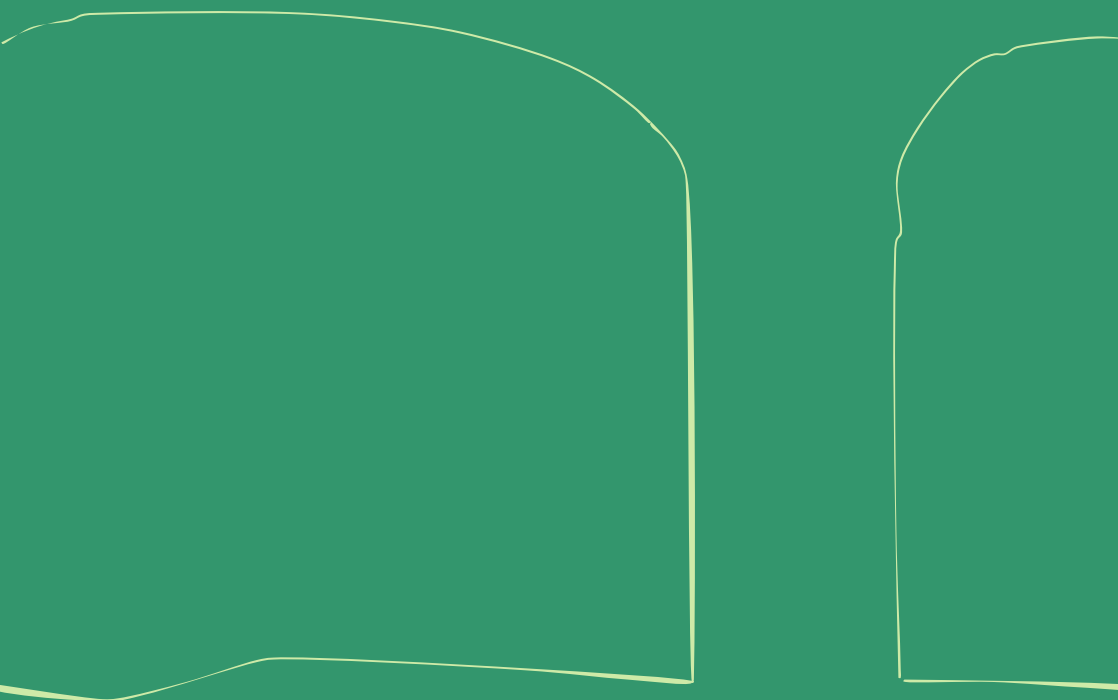
Um dia de “retiro” para crianças que vão fazer a profissão de fé.

Dinamizado por equipa de animadores e Irmãs Escravas do Sagrado Coração de Jesus.

Exercícios Espirituais “a la carte”

Exercícios Espirituais com orientação personalizada com a possibilidade de escolher o número de dias (entre 3 a 8 dias).

Calendário



OUTUBRO

10	Dia de retiro (início de ano) Ir. Joana Barbado, aci	INSCRIÇÕES ABREM 1 set
6	Grupo de Aprofundamento da Fé	
16–18	EEVQ (encontro inicial)	INSCRIÇÕES ATÉ 1 set
22–25	Exercícios espirituais de 3 dias P. Hermínio Rico, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 set
30 out– 1 nov	Eneagrama (35-50 anos) João Cotter Salvado	INSCRIÇÕES ABREM 1 set

NOVEMBRO

1	1+1>2: dia de retiro para namorados Inês e Manuel Servulo Rodrigues	INSCRIÇÕES ABREM 1 set
3	Grupo de Aprofundamento da Fé	
13-15	Clave de Fé <i>Cantar e rezar a amizade de Santa Rafaela Maria com Cristo</i> Equipa composta por leigos e irmãs Escravas do SCJ	INSCRIÇÕES ABREM 1 out

DEZEMBRO

1	Retiro de Advento Irmã Maria Manoel, aci	INSCRIÇÕES ABREM 1 nov
1	Grupo de Aprofundamento da Fé	
4-8	Exercícios espirituais de 4 dias P. Carlos Azevedo Mendes, sj	INSCRIÇÕES info@cupav.pt
4-8	Exercícios espirituais de 4 dias P. Frederico Lemos, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 set
4-8	Exercícios espirituais de 4 dias P. Miguel Gonçalves Ferreira, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 set
20	Jantar Solidário	INSCRIÇÕES ABREM 1 nov

JANEIRO

5	Grupo de Aprofundamento da Fé	
15-17	Relógio da Família Para ser + família	INSCRIÇÕES ABREM 1 nov
22-24	Eneagrama (20-35 anos) Clara e João Pedro Tavares	INSCRIÇÕES ABREM 1 dez
24	Matrimónio: a arte do encontro M ^a João e Gonçalo Archer	INSCRIÇÕES ABREM 1 nov

FEVEREIRO

2	Grupo de Aprofundamento da Fé	
5-9	Exercícios espirituais de 4 dias P. António Júlio Trigueiros, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 nov
5-9	Exercícios espirituais de 4 dias P. Carlos Azevedo Mendes, sj	INSCRIÇÕES ABREM info@cupav.pt
14	Retiro de Quaresma Ir. Ana Melo e Castro, aci	INSCRIÇÕES ABREM 2 jan
19-21	Idade da Sabedoria (+65 anos) P. Vasco Pinto Magalhães, sj	INSCRIÇÕES ABREM 2 jan

MARÇO

2	Grupo de Aprofundamento da Fé	
13-14	Relógio da Família II Para ser + família	
20	À mesa de Emaús <i>Experimentar a espiritualidade sinodal na escola de Emaús</i>	INSCRIÇÕES ABREM 1 fev
25-28	Páscoa	INSCRIÇÕES ABREM 2 fev

ABRIL

6	Grupo de Aprofundamento da Fé	
29 abr- 3 maio	Peregrinação Sobre Rodas	INSCRIÇÕES ABREM 2 fev

MAIO

1	Retiro de preparação para a Primeira Comunhão	INSCRIÇÕES ABREM 1 fev
2	Retiro de preparação para a Primeira Comunhão	INSCRIÇÕES ABREM 1 fev
4	Grupo de Aprofundamento da Fé	
9	Retiro de preparação para a Profissão de Fé	INSCRIÇÕES ABREM 1 fev
21–23	EEVQ (retiro final)	
26–30	Exercícios espirituais de 4 dias P. Carlos Azevedo Mendes, sj	INSCRIÇÕES ABREM info@cupav.pt
26–30	Exercícios espirituais de 4 dias P. Fernando Ribeiro, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 mar
26–30	Exercícios espirituais de 4 dias Ir. Irene Guia, aci	INSCRIÇÕES ABREM 1 mar

JUNHO

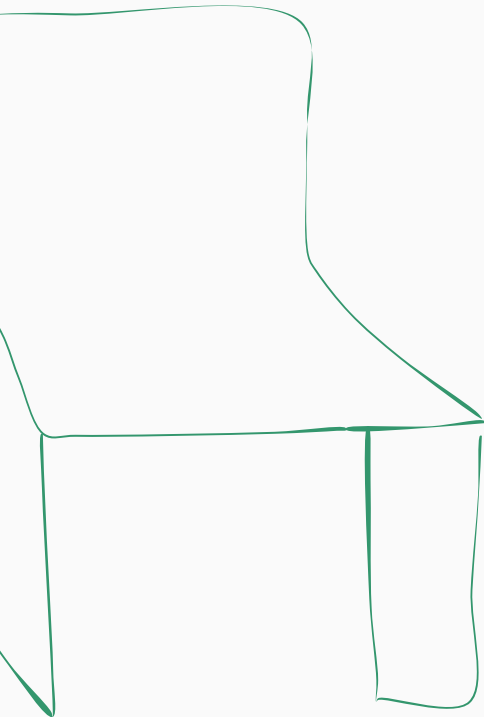
1	Grupo de Aprofundamento da Fé	
9-13	Exercícios espirituais de 4 dias P. Hermínio Rico, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 abr
10-13	Exercícios espirituais de 3 dias, com a Laudato Si Susana Réfega e Ir. Ana Pina, aci <i>A partir da ecologia integral proposta pelo Papa Francisco na encíclica Laudato Si</i>	INSCRIÇÕES ABREM 1 abr

JULHO

9-12	Exercícios espirituais de 3 dias Ir. Maria Manoel, aci	INSCRIÇÕES ABREM 1 maio
9-14	Exercícios espirituais de 5 dias P. Vasco Pinto Magalhães, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 maio
23-27	Exercícios espirituais de 4 dias Ir. Joana Barbado, aci	INSCRIÇÕES ABREM 1 maio
24 jul-1 ago	Exercícios espirituais de 8 dias P. Rui Fernandes, sj	INSCRIÇÕES ABREM 1 maio

AGOSTO

4-14	Exercícios Espirituais “a la carte” <i>Personalizados com a possibilidade de escolher a duração</i> Escravas do SCJ, Jesuítas, Leigos	INSCRIÇÕES ABREM 1 maio
-------------	--	----------------------------



Informações

INSCRIÇÕES

1. Preencher **formulário** (disponível em acieuropatlantic.org)
2. Nas atividades de mais de um dia, efetuar o pagamento da taxa de inscrição — 20€
(que não serão devolvidos em caso de desistência)
Transferência bancária
IBAN: PT50 0010 0000 19991610001 55
3. Enviar **comprovativo** para
casadeoracao@acieuropatlantic.org
indicando no assunto a atividade para a que se inscreve
4. Aguardar **email de confirmação** da inscrição
(sem o qual a inscrição não fica garantida)

PREÇOS

ATIVIDADE DE 1 DIA : 25€

1 DIA DE RETIRO (PROGRAMA DA CASA): 20€

Diária Profissionais	Diária Estudantes e desempregados
55€	45€

EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS:

Dias	Profissionais	Estudantes e desempregados
3	165€	135€
4	220€	180€
5	275€	225€
6	330€	270€
7	385€	315€
8	440€	360€

Estes custos são os que permitem o bom funcionamento da Casa. No entanto, o aspecto financeiro não deve constituir um obstáculo à sua participação. Em caso de dificuldade no pagamento, não hesite em dizer-nos no momento da sua inscrição.

COMO CHEGAR

Morada

Rua Santa Rafaela Maria,
2950-290 Palmela

DE LISBOA:

(Gare do Oriente → Palmela)
nº 4710

DE SETÚBAL

(Setúbal → Palmela)
nº 4549 | nº 4562

Mais info: www.carrismetropolitana.pt



 @casadeoracaosantarafaelamaria

 casadeoracaosantarafaelamaria

 acieuropatlantic.org

 casadeoracaosantarafaelamaria

Tel. 212 351 212

casadeoracao@acieuropatlantic.org



Escravas do Sagrado
Coração de Jesus