

Escravas do Sagrado Coração de Jesus



CASA DE ORAÇÃO SANTA RAFAELA MARIA

Programa de atividades

2025 - 2026

CASA DE ORAÇÃO SANTA RAFAELA MARIA

Um lugar para se sentir em CASA

Com Deus
Com os outros
Consigo mesmo

ACOLHEMOS

Grupos para dias de encontro e... todos aqueles que queiram vir rezar, refletir ou, simplesmente... parar!

OFERECEMOS

- Eucaristia Dominical 18h30
- Adoração Eucarística 2ª, 3ª, 5ª 10h-13h
- Domingo 10h-13h | 17h30-18h30
- Adoração Mensal terceira 3ªfeira de cada mês às 21h15
- Acompanhamento Espiritual
- Um espaço de escuta para todos
- Exercícios Espirituais em grupo e personalizados
- Colaboração em encontros, dias de reflexão ou retiros com Paróquias, Movimentos ou outros grupos

DISPONIBILIZAMOS diversos tipos de instalações

- Capelas
- Salas de reunião e de conferências
- Auditório
- Jardim
- Casas anexas independentes



MARCAÇÕES

casadeoracao@aciportugal.org

INSCRIÇÕES

São feitas através do preenchimento de um formulário online disponível em www.aciportugal.org e do pagamento da respetiva taxa de inscrição por transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 19991610001 55

Deverá enviar por e-mail o comprovativo da transferência.

Atividades de 2 a 4 dias:

As inscrições abrem um mês antes.

Exercícios Espirituais, Relógio da Família, Arte do encontro e retiros de 1ª Comunhão e Profissão de Fé:

As inscrições abrem três meses antes.

Taxa inscrição:

EE 3 e 4 dias: 14€;

EE 5, 6, 7 e 8 dias: 24€



PREÇOS

1 dia de atividades, com acesso a salas, capelas,
e almoço incluído:

15€ (18€ com lanche)

Diária Profissionais 45€

Estudantes e desempregados 40€

EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS

	Profissionais	Estudantes e desempregados
3 Dias	135€	120€
4 Dias	180€	160€
5 Dias	225€	200€
6 Dias	270€	240€
7 Dias	315€	280€
8 Dias	360€	320€

Estes custos são os que permitem o bom funcionamento da Casa. No entanto, o aspeto financeiro não deve constituir um obstáculo à sua participação.

Em caso de dificuldade no pagamento, não hesite em dizer-nos no momento da sua inscrição.



OUTUBRO

7

OUT

Grupo de Aprofundamento da Fé

10-12

OUT

EEVQ (encontro inicial)

19

OUT

Dia de retiro (início de ano)

Ir. Leonor Franco, aci

23-26

OUT

Exercícios Espirituais 3 dias

P. Fernando Ribeiro, sj

31-2

OUT NOV

Fim de semana de namorados

Equipa de casais e Escravas SCJ

31-2

OUT NOV

Eneagrama (35-50 anos)

João Cotter Salvado

NOVEMBRO

4

NOV

Grupo de Aprofundamento da Fé

7-9

NOV

Em Clave de Fé

Cantar e rezar a amizade de Santa Rafaela Maria com Cristo

Equipa composta por leigos e irmãs

30

NOV

Retiro de Advento

Ir. Eduarda Barata, aci



DEZEMBRO

2
DEZ

Grupo de Aprofundamento da Fé

4-8
DEZ

Exercícios espirituais 4 dias

P. João Goulão, SJ. | Inscrições: info@cupav.pt

5-8
DEZ

Exercícios espirituais 3 dias

P. Frederico Lemos, SJ

14
DEZ

Jantar Solidário

31-1
DEZ JAN

Passagem de ano

JANEIRO

6
JAN

Grupo de Aprofundamento da Fé

9-11
JAN

Eneagrama (20-35 anos)

Clara e João Pedro Tavares

16-18
JAN

Relógio da família I

Para ser + família



FEVEREIRO

3
FEV

Grupo de Aprofundamento da Fé

13-17
FEV

Exercícios espirituais 4 dias

P. Abel Bandeira, sj

13-17
FEV

Exercícios espirituais 4 dias

P. Carlos Azevedo Mendes, sj Inscrições: info@cupav.pt

20-22
FEV

Idade da sabedoria | + 65 anos

P. Vasco Pinto Magalhães, sj

22
FEV

Matrimónio: a arte do encontro

M^a João e Gonçalo Archer

MARÇO

3
MAR

Grupo de Aprofundamento da Fé

5-8
MAR

Exercícios espirituais 3 dias

P. Francisco Campos, sj e Ir. Joana Barbado, aci

8
MAR

Retiro de Quaresma

Ir. Sofia Soares, aci

Nova data

14-15
MAR

Relógio da Família II

Para ser + família





Exercícios Espirituais para pais e filhos
Equipa de Escravas SCJ, Jesuítas e Casais



Exercícios Espirituais 3 dias
P. Carlos Azevedo Mendes | Inscrições: info@cupav.pt

ABRIL



Páscoa



Grupo de Aprofundamento da Fé

MAIO



Retiro sobre rodas



Grupo de Aprofundamento da Fé



Fim de semana de namorados

Nova data



Retiro de preparação para a Profissão de Fé



Retiro de preparação para a Primeira Comunhão



17

MAI

Retiro de preparação para a Primeira Comunhão

22-24

MAI

EEVQ (retiro final)

JUNHO

2

JUN

Grupo de Aprofundamento da Fé

3-7

JUN

Exercícios espirituais 4 dias

P. Luís Onofre, sj

18-21

JUN

Exercícios espirituais 3 dias com a *Laudato Si*

A partir da ecologia integral proposta pelo Papa Francisco na encíclica *Laudato Si*
Susana Réfega e Ir. Ana Pina, aci

JULHO

3-8

JUL

Exercícios Espirituais 5 dias

P. Vasco Pinto Magalhães, sj

3-6

JUL

Exercícios Espirituais 3 dias

Ir. Maria Manoel, aci

16-26

JUL

Exercícios Espirituais “a la carte”

Personalizados e com a possibilidade de escolher a duração
Escravas do SCJ, Jesuítas, Leigos



RUA DE SANTA RAFAELA MARIA,
2950-290 PALMELA
Tel. 212 351 212
casadeoracao@aciportugal.org

Lisboa
(GARE DO ORIENTE - PALMELA)
nº 4710 (www.carrismetropolitana.pt)
SETÚBAL (SETÚBAL - PALMELA)
nº 4549 | nº 4562 (www.carrismetropolitana.pt)

GPS COORDENADAS GEOGRÁFICAS
38,570700N; 8,916260W



Instagram: @casadeoracaosantarafaelamaria
Facebook: casadeoracaosantarafaelamaria
Website: <https://aciportugal.org>
Whatsapp: casadeoracaosantarafaelamaria



Escravas do Sagrado Coração de Jesus

