

Escravas do Sagrado Coração de Jesus



CASA DE ORAÇÃO SANTA RAFAELA MARIA

Programa de atividades
2025 - 2026

CASA DE ORAÇÃO SANTA RAFAELA MARIA

Um lugar para se sentir em CASA

Com Deus
Com os outros
Consigo mesmo

ACOLHEMOS

Grupos para dias de encontro e... todos aqueles que queiram vir rezar, refletir ou, simplesmente... parar!

OFERECEMOS

- Eucaristia Dominical 18h30
- Adoração Eucarística 2^a, 3^a, 5^a 10h-13h
- Domingo 10h-13h | 17h30-18h30
- Adoração Mensal terceira 3^afeira de cada mês às 21h15
- Acompanhamento Espiritual
- Um espaço de escuta para todos
- Exercícios Espirituais em grupo e personalizados
- Colaboração em encontros, dias de reflexão ou退iros com Paróquias, Movimentos ou outros grupos

DISPONIBILIZAMOS diversos tipos de instalações

- Capelas
- Salas de reunião e de conferências
- Auditório
- Jardim
- Casas anexas independentes



MARCAÇÕES

casa de oração@aciportugal.org

INSCRIÇÕES

São feitas através do preenchimento de um formulário online disponível em www.aciportugal.org e do pagamento da respetiva taxa de inscrição por transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 19991610001 55

Deverá enviar por e-mail o comprovativo da transferência.

Atividades de 2 a 4 dias:

As inscrições abrem um mês antes.

**Exercícios Espirituais, Relógio da Família, Arte do encontro e
retiros de 1^a Comunhão e Profissão de Fé:**

As inscrições abrem três meses antes.

Taxa inscrição:

EE 3 e 4 dias: 14€;

EE 5, 6, 7 e 8 dias: 24€



PREÇOS

1 dia de atividades, com acesso a salas, capelas,
e almoço incluído:
15€ (18€ com lanche)

Diária Profissionais 45€
Estudantes e desempregados 40€

EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS

	Profissionais	Estudantes e desempregados
3 Dias	135€	120€
4 Dias	180€	160€
5 Dias	225€	200€
6 Dias	270€	240€
7 Dias	315€	280€
8 Dias	360€	320€

Estes custos são os que permitem o bom funcionamento da Casa. No entanto, o aspetto financeiro não deve constituir um obstáculo à sua participação.

Em caso de dificuldade no pagamento, não hesite em dizer-nos no momento da sua inscrição.



OUTUBRO

7
OUT

Grupo de Aprofundamento da Fé

10-12
OUT

EEVQ (encontro inicial)

19
OUT

Dia de retiro (início de ano)
Ir. Leonor Franco, aci

23-26
OUT

Exercícios Espirituais 3 dias
P. Fernando Ribeiro, sj

31-2
OUT NOV

Fim de semana de namorados
Equipa de casais e Escravas SCJ

31-2
OUT NOV

Eneagrama (35-50 anos)
João Cotter Salvado

NOVEMBRO

4
NOV

Grupo de Aprofundamento da Fé

7-9
NOV

Em Clave de Fé

Cantar e rezar a amizade de Santa Rafaela Maria com Cristo
Equipa composta por leigos e irmãs

30
NOV

Retiro de Advento

Ir. Eduarda Barata, aci



DEZEMBRO

2
DEZ

Grupo de Aprofundamento da Fé

4-8
DEZ

Exercícios espirituais 4 dias

P. João Goulão, SJ | Inscrições: info@cupav.pt

5-8
DEZ

Exercícios espirituais 3 dias

P. Frederico Lemos, SJ

14
DEZ

Jantar Solidário

31-1
DEZ JAN

Passagem de ano

JANEIRO

6
JAN

Grupo de Aprofundamento da Fé

9-11
JAN

Eneagrama (20-35 anos)

Clara e João Pedro Tavares

16-18
JAN

Relógio da família I

Para ser + família



FEVEREIRO



Grupo de Aprofundamento da Fé



Exercícios espirituais 4 dias

P. Abel Bandeira, sj



Exercícios espirituais 4 dias

P. Carlos Azevedo Mendes, sj Inscrições: info@cupav.pt



Idade da sabedoria | + 65 anos

P. Vasco Pinto Magalhães, sj



Matrimónio: a arte do encontro

Mª João e Gonçalo Archer

MARÇO



Grupo de Aprofundamento da Fé



Exercícios espirituais 3 dias

P. Francisco Campos, sj e Ir. Joana Barbado, aci



Retiro de Quaresma

Ir. Sofia Soares, aci

Nova data



Relógio da Família II

Para ser + família



20-22

MAR

Exercícios Espirituais para pais e filhos

Equipa de Escravas SCJ, Jesuítas e Casais

26-29

MAR

Exercícios Espirituais 3 dias

P. Carlos Azevedo Mendes | Inscrições: info@cupav.pt

ABRIL

2-5

ABR

Páscoa

7

ABR

Grupo de Aprofundamento da Fé

MAIO

29-3

ABR MAI

Retiro sobre rodas

5

MAI

Grupo de Aprofundamento da Fé

8-10

MAI

Fim de semana de namorados

Nova data

10

MAI

Retiro de preparação para a Profissão de Fé

16

MAI

Retiro de preparação para a Primeira Comunhão



17
MAI

Retiro de preparação para a Primeira Comunhão

22-24
MAI

EEVQ (retiro final)

JUNHO

2
JUN

Grupo de Aprofundamento da Fé

3-7
JUN

Exercícios espirituais 4 dias

P. Luís Onofre, sj

18-21
JUN

Exercícios espirituais 3 dias com a *Laudato Si'*

A partir da ecologia integral proposta pelo Papa Francisco na encíclica *Laudato Si'*
Susana Réfega e Ir. Ana Pina, aci

JULHO

3-8
JUL

Exercícios Espirituais 5 dias

P. Vasco Pinto Magalhães, sj

3-6
JUL

Exercícios Espirituais 3 dias

Ir. Maria Manoel, aci

16-26
JUL

Exercícios Espirituais “a la carte”

Personalizados e com a possibilidade de escolher a duração
Escravas do SCJ, Jesuítas, Leigos



RUA DE SANTA RAFAELA MARIA,

2950-290 PALMELA

Tel. 212 351 212

casadeoracao@aciportugal.org

Lisboa

(GARE DO ORIENTE - PALMELA)

nº 4710 (www.carrismetropolitana.pt)

SETÚBAL (SETÚBAL - PALMELA)

nº 4549 | nº 4562 (www.carrismetropolitana.pt)

GPS COORDENADAS GEOGRÁFICAS

38,570700N; 8,916260W



Instagram: @casadeoracaosantarafaelamaria

Facebook: casadeoracaosantarafaelamaria

Website: <https://aciportugal.org>

Whatsapp: casadeoracaosantarafaelamaria



Escravas do Sagrado Coração de Jesus

